



**DRAŽGOŠE
STRAVA
TRAIL
2021**

1. Dražgoše Strava trail 2021

Organizator: Športno društvo Dražgoše

Datum in kraj prireditve: 30.10.2021 – 15.11.2021

Start in cilj teka: Športno igrišče Dražgoše

Karakteristike proge:

Dolžina: 17.0 km

Višinska razlika: 736m

Dražgoše Strava trail je 17 kilometrski krožni tek, ki poteka iz vasi Dražgoše proti Raztovki, preko Vratnega robu, mimo Dražgoške gore in Britmance nazaj na izhodišče pri šoli v Dražgošah. Trasa poteka po utrjenih javnih, gozdnih in planinskih poteh, približno 800 metrov pa tudi po asfaltnih cestah. Merjenje časa in kontrola poteka preko aplikacije Strava.

Štart in cilj teka je pri igrišču za Podružnično šolo Dražgoše. Pot nas na začetku vodi skozi del vasi Na pečeh proti delu vasi Pri Cerkvi in najprej po cesti proti Jelovici. Preden pridemo do reke Češnjica se odcepimo proti Raztovki. Tu se prične prvi daljši vzpon. Na Raztovki zavijemo desno po gozdni cesti proti Vratnemu robu. Po dobrih petih kilometrih teka po makadamski gozdni cesti, kjer nas na koncu čaka drugi daljši vzpon, zavijemo ostro desno proti razgledni točki Vratni rob. Tu se pričinja trail po brezpotju, ostajamo na obrobju Dražgoške gore. Sledimo oranžnim zastavicam, trakovom na drevesih in oznakam na tleh. Po dobrih dveh kilometrih manjših vzponov in spustov prispemo do Premza, priljubljene izletniške točke ter vzletišča jadralnih padalcev. Pot nadaljujemo proti Britmanci. Od Britmance sledi precej strm spust do Jelenšč, najbolj vzhodnega dela vasi Dražgoše in naprej do cilja ob igrišču pri šoli v Dražgošah.

Trasa proge na Stravi: <https://www.strava.com/activities/6165256812>

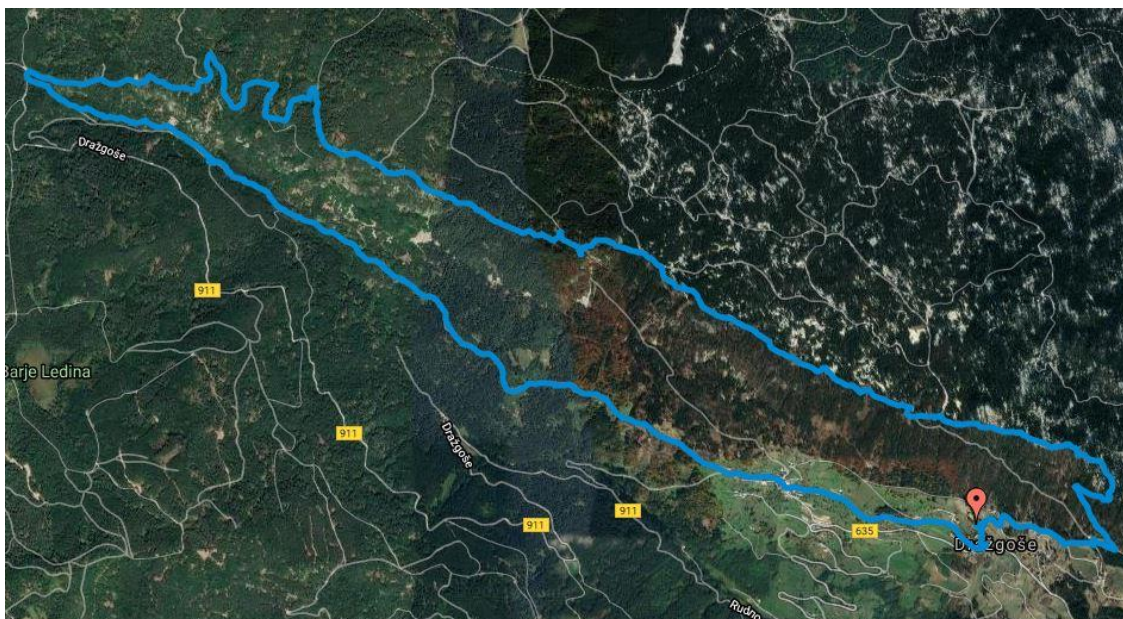
Trasa proge na Google maps:

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1b4ki_49GABAHFPROJKtCpY9J3fkaOrKC&usp=sharing

GPX trase:

<https://drive.google.com/file/d/1wmi0y4CsxbhRNO0PDT6Nogbwf2kcXCiw/view?usp=sharing>

Povezava do Strave segmenta: <https://www.strava.com/activities/6165256812/overview>



Zemljevid proge



Profil proge

Pravila: Vsak udeleženec se preizkušnje udeleži na lastno odgovornost! Prijave niso potrebne, obvezna je uporaba aplikacije Strava. Aplikacijo Strava si lahko brezplačno naložite na vaš pametni telefon. Startnine ni! Uporaba pohodnih palic je dovoljena. S traso lahko opravite večkrat, upošteva se najhitrejši čas! Upoštevani bodo rezultati, zabeleženi med 30.10.2021 do 15.11.2021 do 24.ure. Krajšanje proge ni dovoljeno.

Kategorije:

Kategorija	Letnik rojstva
Mulčki	2011 in mlajši
Mulčice	2011 in mlajši
Dečki	2003-2010
Deklice	2003-2010
Kerlci	1980-2002
Frajle	1980-2002
Člani	1965-1979
Članice	1965-1979
Veterani	1964 in starejši
Veteranke	1964 in starejše

Nagrade: Najboljši v svojih kategorijah prejmejo medalje. Za vse udeležence bo organizirano žrebanje praktičnih nagrad. Način razglasitve in žrebanja je odvisen od ukrepov za preprečevanje širjenja COVID-19.

Zlata priporočila:

- Za seboj ne puščamo smeti!
- Na tek se odpravite v ustrezni obutvi in obleki, na Jelovici so lahko razmere povsem drugačne kot v dolini.
- S seboj imejte dovolj tekočine, energetske hrane, telefon ter naglavno svetilko, če se na tek odpravljate v popoldanskem času!
- V nedeljo, 31.10. se prestavi ura. Tema v gozdu bo od takrat naprej nastopila okrog 16.30 ure!
- Pred pričetkom si dobro oglejte progo preko spletnih zemljevidov!
- Predviden čas za povprečno fizično pripravljeno odraslo osebo je 2,5 ure!

Nasveti pri uporabi aplikacije Strava:

Vadba v Stravi naj bo označena z RUN/RACE. Pravila zasebnosti nastavite tako, da lahko vaš rezultat vidijo vsi. Če vam Strava rezultata ne zabeleži, pošljite povezavo do vaše vadbe na sd.drazgose@gmail.com in na podlagi vaših podatkov se bomo odločili ali vam rezultat priznamo ali ne. GPS napravo vklopite že pred začetkom teka, tudi samo vadbo je bolje, da sprožite že malo pred dejanskim štartom.

Vsa dodatna vprašanja na: sd.drazgose@gmail.com

LEPO POVABLJENI!

Namen tekmovanja je v prvi vrsti spodbujanje ljudi k aktivnemu preživljanju prostega časa!